

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 1 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Чогури фр.	100г	21.
Обед		
салат свежей капусты	60г	
котлеты "попедрские" мясные	80г	46.-00
каша гречневая	150г	3-50
чай с лимоном	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Долоки св.	120г	2-70
салат с свеж. капусты с маслом	60г	
котлеты "попедрские"	80г	46.-00
каша гречневая рассыпч. с маслом	150г	3-50
чай тертый с лимоном, с сахаром	200г	0-98
Хлеб пшеничный	30г	1,54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 2 октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт	100г	21
Обед		
грудки свежие	180г	2-70
жаркое из куриных грудок	50г	25-80
какао с молоком	200г	3-50
хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
грудки свежие	180г	2-70
пюре св.	80г	3-93
жаркое из куриных грудок	50г	25-80
какао с молоком	200г	3-50
хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 3 окт 2015 г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Пшеница п.р.	100г	21.00
Обед		
Салат из моркови с маслом	80г	
Гуляш с говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Черный чай с сахаром	200г	0-88
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Блюда св.	100г	2-80
Салат с моркови с маслом	80г	
Гуляш из говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Черный чай с сахаром	200г	0-88
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 5 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Погурт фр.	100г	21
Обед		
Значи св.	120г	3-00
Биточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с мяс.	150/5г	3-30
Кофейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Значи св.	120г	3-00
Салат св. огурцов с мяс.	60г	3-90
Биточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с мяс.	150/5г	3-30
Кофейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 6 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Погурт фр.	100г	21
Обед		
паштет свиной	80г	4-84
картофель с говядиной	50г	25-40
Рис	150г	3-50
салат зеленый с яблоками	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
паштет свиной	80г	4-84
картофель с говядиной	50г	25-40
Рис	150г	3-50
салат зеленый с яблоками	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 7 Октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Погурт фр.	100г	21
Обед		
Хлебцы сыврале	120г	2-70
Салат сь помидор с маслом	60г	4-84
Пельмени мясные	190г	13-42
Картофель фри	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Хлебцы сь.	120г	2-70
Салат сь помидор с маслом	60г	4-84
Пельмени мясные	190/5г	13-42
Картофель фри	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 8. октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт. фр.	100 г	21
Обед		
Пампурки свежие	80 г	4-80
Котлеты мясо-куриные	80 г	16-13
Макаронки отвар. с маслом	150/5 г	4-54
Кофейный напиток с молоком	200 г	3-50
Хлеб белый	30 г	1-54
Начальные классы		
Пюре св.	120 г	2-70
Овощи с пампурками	80 г	4-80
Котлеты мясо-куриные	80 г	16-13
Макаронки отвар. с маслом	150/5 г	4-54
Кофейный напиток с молоком	200 г	3-50
Хлеб белый	30 г	1-54

Повар

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание Зах - Захватова Н.М

Директор школы

Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 9 октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт фр.	100г	21
Обед		
салат св. огурцы с мясом	80г	3-93
Ежики мясные в томатном соусе	60г	25-40
Пюре картофельное с мясом	150г	3-30
чай с мятой	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
суп св.	120г	2-70
св. огурцы с мясом	80г	3-93
Ежики мясные в том. соусе	60г	25-40
Пюре картофельное с мясом	150г	3-30
чай с мятой	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 10 октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Омлет. фр.	100г	21.00
Обед		
Лёпки св.	120г	2-70
салат св. капустой с маслом	80г	
гуляш из куриных грудок	50г	25-80
Каша гречневая с маслом	150г	2-50
герный чай с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Лёпки св.	120г	2-70
салат св. капусты с маслом	80г	
гуляш из куриных грудок	50г	25-80
Каша гречневая с маслом	150г	2-50
чай герный с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 12 октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт. фр	100	21.00
Обед		
Салат из моркови с маслом	80г	
Грудка куриная маринованная		
в сливочном соусе	60г	26-80
Рис отварной с маслом	150г	3-13
Чай зеленый с сахаром	200г	0-98
Начальные классы		
Салат из моркови с мас.	80г	
Грудка куриная маринов.	60г/30	26-80
в сливочном соусе		
Рис отварной	150г	3-13
Чай зер с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 13 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт фрук.	100г	21.00
Обед		
салат из отв. свеклы с масл.	80г	
Мяс по мячански	180г	20.50
чай черный с лимоном	200г	0.98
Хлеб белый	30г	1.54
Начальные классы		
салат из отварной свеклы	80г	
Мяс по мячански	180г	20.50
чай черный с лимоном	200г	0.98
Хлеб белый	30г	1.54

Повар 

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание  Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 14.07.2015 г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Чогури фрук.	100г	21.00
Обед		
Сосиски отв.	100	15-80
Макарон. отв. с маслом	150/5г	3-54
Карейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Омлет. паншоты св.	80г	4-84
Сосиски отв.	100г	15-80
Макар. отборные с маслом	150/5г	3-54
Карейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 15 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт фр.	100 г	21
Обед		
Чашеобразные свежесыры	80 г	4-80
Котлеты мясо-куриные	80 г	16-13
Макаронные от-вар. с маслом	150/5 г	4-54
Кофейный напиток с молоком	200 г	3-50
Хлеб белый	30 г	1-54
Начальные классы		
Лавашки св.	120 г	2-40
Овощи св. помидоры	80 г	4-80
Котлеты мясо-куриные	80 г	16-13
Макаронные от-в. с маслом	150/5 г	4-54
Кофейный напиток с молоком	200 г	3-50
Хлеб белый	30 г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание  - Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 16 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Погурет фрук.	100г	1-00
Обед		
Соемски отв.	100	15-88
Макароньы отв. с маслом	150/52	3-54
Корейский салаток с яблоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Овощи тушеные св.	80г	4-84
Соемски отв.	100г	15-80
Макарон. отварные с маслом	150/52	3-54
Корейский салаток с яблоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар  Лукьянова Т.М.

Ответственный за питание  Захватова Н.М.

Директор школы  Никифоров С.П.

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 17 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Пончик фр.	100г	21.00
Обед		
Салат из моркови с маслом	80г	
Курица с говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Гераной чай с сахаром	200г	0-08
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Блюда св.	100г	2-80
Салат с моркови с маслом	80г	
Курица из говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Гераной чай с сахаром	200г	0-08
Хлеб белый	30г	1-54

Повар

[Signature]

Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание

[Signature]

Захватова Н.М.

Директор школы

[Signature]

Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 19 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт фрук.	100г	21 ⁰⁰
Обед		
Салат из отварной свеклы с маслом	80г	
Рис по-индийски	180г	20-50
Чай зеленый с лимоном	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Салат из отварной свеклы	80г	
Рис по-индийски	180г	20-50
Чай зеленый с лимоном	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 20 октября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Возмущ фр.	100г	21
Обед		
Салат овощной с маслом	80г	1-93
Биточки мясные в томатном соусе	60г	25-40
Картофельное пюре с маслом	150г	3-30
Чай с лимоном	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Салат св. с морковью	120г	2-90
Св. огуры с маслом	80г	3-93
Биточки мясные в том. соусе	60г	25-40
Пюре картофельное с маслом	150г	3-30
Чай с лимоном	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар

Л.М.

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание

Н.М.

Захватова Н.М

Директор школы

С.П.

Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 21 октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Пончик фр.	100г	21.
Обед		
Салат свежий капуста	60г	
Котлеты "похлебные" мясные	80г	46.-00
Машина гречневая	150г	3-50
Чай с лимоном	20г	0-28
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Пончик фр.	100г	21.
Салат с свежим капустой с мясом	60г	
Котлеты "похлебные"	80г	46.-00
Машина гречневая каша с мясом	150г	3-50
Чай с лимоном, сахаром	20г	0-28
Хлеб пшеничный	30г	1-54

Повар 

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание 

Захватова Н.М

Директор школы 

Никифоров С.И

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 22 октября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт	100г	21
Обед		
Круши сверные	120г	2-70
псарос из куриных труфок	50г	25-80
Какао с мороженем	20г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Круши сверные	120г	2-70
псарос св.	80г	3-93
псарос из куриных труфок	50г	25-80
Какао с мороженем	20г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар

Л.М.

Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание

Н.М.

Захватова Н.М.

Директор школы

С.П.

Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 23 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Полухот фр.	100г	21.
Обед		
Салат свежий капустный	60г	
Котлеты "пожарские" мясные	80г	46.00
Машина гречневая	150г	3-50
Гай с лимонами	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Яблоки св.	120г	2-70
Салат с свежей капустой с маслом	60г	
Котлеты "пожарские"	80г	46.00
Машина гречневая рассыпчатая с маслом	150г	3-50
Гай жареный с лимонами, с горчицей	200г	0-98
Хлеб пшеничный	30г	1.54

Повар *С.И.*

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание *З.С.*

Захватова Н.М

Директор школы

С.П.

Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 24 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Погруж. фр.	100г	21
Обед		
Хлебки сардинские	120г	2-70
Салат св. паширор с морковью	60г	4-84
Пельмени мясные	190г	13-42
Картофель отварной	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Хлебки св.	120г	2-70
Салат св. паширор с морковью	60г	4-84
Пельмени мясные	190/5г	13-42
Картофель отварной	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 26 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Погуров фриж	100г	8140
Обед		
Салатки отб	150	13-80
Макарон. отб с мясом	150/52	3-54
Картофельный салат с мясом	100г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Овощи рапштовое св	80г	4-84
Салатки отб	100г	15-80
Макарон. отб с мясом	150/52	3-54
Картофельный салат с мясом	100г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар

Л

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание

З

Захватова Н.М

Директор школы

Н

Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 27 октября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Получен от	100 г	21
Обед		
Чай с лимоном	80 г	4-80
Компот из сухофруктов	80 г	16-13
Мясной суп с картофелем	150 г	4-54
Картофельный салат с маслом	80 г	3-50
Хлеб белый	30 г	1-54
Начальные классы		
Чай с лимоном	120 г	2-40
Компот из сухофруктов	80 г	4-80
Мясной суп с картофелем	80 г	16-13
Мясной суп с картофелем	150 г	4-54
Картофельный салат с маслом	80 г	3-50
Хлеб белый	30 г	1-54

Повар

Л.М.

Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание *Зах.* - Захватова Н.М.

Директор школы

С.П.

Никифоров С.П.

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 28 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Воспругт фр.	100г	21
Обед		
Зрущи св	120г	3-00
Биточки кудные	80г	12-00
Картофельное пюре с мяс	150/5г	3-30
Кофейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Зрущи св	120г	3-00
Салат св огурцов с маслом	60г	3-90
Биточки кудные	80г	12-00
Картофельное пюре с мяс	150/5г	3-30
Кофейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар

Л.М. Лукоянова

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание

Н.М. Захватова

Захватова Н.М

Директор школы

С.П. Никифоров

Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 24 октября с.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт фр	180г	21
Обед		
Суп с овощами с мясом	80г	3-43
Салат мясной витаминный	60г	25-40
Соус		
Пюре картофельное с маслом	150г	3-30
Салат с мясом	200г	3-53
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Суп с овощами	120г	2-42
Салат с мясом	80г	3-33
Салат мясной витаминный	60г	25-40
Соус		
Пюре картофельное с маслом	150г	3-30
Салат с мясом	200г	3-53
Хлеб белый	30г	1-54

Повар

Л

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание

Зах

Захватова Н.М

Директор школы

Н

Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 30 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Воспит фр.	100г	21
Обед		
Зрущи св	120г	3-00
Биточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с мясом	150/5г	3-30
Кисельный напиток с малиной	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
Начальные классы		
Зрущи св	120г	3-00
Салат св огурцов с мясом	60г	3-90
Биточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с мясом	150/5г	3-30
Кисельный напиток с малиной	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар 

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание  Захватова Н.М

Директор школы 

Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 31 октября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
Завтрак		
Йогурт, с.ф.	100	21.00
Обед		
Салат из моркови с маслом	80г	
Грудка куриная, маринованная		
в сливочном соусе	60г	26.80
Рис отваренный с маслом	150г	3.13
Чай зеленый с курагой	200г	0.98
Начальные классы		
Салат из моркови с мас.	80г	
Грудка куриная, маринованная	60г/30	26.80
в сливочном соусе		
Рис отваренный	150г	3.13
Чай зел с курагой	200г	0.98
Кисель белый	30г	1.54

Повар

Sbf

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание

Zbf

Захватова Н.М

Директор школы

[Signature]

Никифоров С.П